

Załącznik nr 1
do Regulaminu Organizacyjnego
Akademii Młodego Eko Kierowcy
z dnia 11.09.2015 r

Rodzaj zajęć	Forma	Zagadnienia	Prowadzący
Zajęcia teoretyczne	Dyskusja wprowadzająca	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Czym jest eco-driving? 	Egzaminator/Instruktor Techniki jazdy
Zajęcia teoretyczne	Pogadanka	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bezpieczeństwo na drogach Podlasia z uwzględnieniem wieku młodych kierowców 18 – 24 lata; ▪ Najczęstsze przyczyny wypadków drogowych ▪ Prawidłowe zachowanie w sytuacji kolizji, wypadku, kontroli 	Policjant Wydział Ruchu Drogowego KWP Białystok
Zajęcia teoretyczne	Dyskusja	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Problem agresji za kierownicą ▪ Osobowość kierowcy, a bezpieczeństwo jazdy ▪ Kultura jazdy w aspekcie eco-drivingu 	Psycholog Transportu
Zajęcia teoretyczne	Pogadanka / dyskusja	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Idea Eco-drivingu ▪ Taktyka i technika jazdy, a sztuka oszczędnej jazdy. ▪ Złote zasady eco-drivingu. 	Egzaminator/Instruktor Techniki jazdy
Zajęcia teoretyczne	Wykład/ dyskusja	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Eco psychologia. ▪ Korzyści z eco-drivingu. 	Egzaminator/Instruktor Techniki jazdy
Zajęcia praktyczne	Instruktaż/pokaz	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prawidłowa pozycja za kierownicą jako jeden z aspektów eco-drivingu ▪ Prawidłowe ustawienie fotela, lusterek, zagłówka, pasów 	Egzaminator/Instruktor Techniki jazdy

		bezpieczeństwa, <ul style="list-style-type: none"> ▪ Techniki operowania kołem kierownicy ▪ Hamowanie – optymalna technika w aspekcie eco-drivingu 	
Zajęcia praktyczne	Pokaz	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prezentacja zalet i możliwości pojazdu hybrydowego 	Przedstawiciel Autoryzowanego Salonu Samochodowego
Zajęcia praktyczne	Ćwiczenia	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Slalom pomiędzy pachołkami ▪ Jazda po wyznaczonej trasie pojazdem z talerzem Stwarta – ćwiczenie płynności jazdy w tym hamowania i przyspieszania oraz prawidłowe pokonywanie zakrętów ▪ Jazda po wyznaczonej trasie pojazdem wyposażonym w troleje 	Egzaminator/Instruktor Techniki jazdy
Zajęcia praktyczne	Ćwiczenia	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Symulator zderzeń 	Policjant Wydział Ruchu Drogowego KMP Białystok